

# Colegio Altamira



Coinye.com

Hay que Estudiar !!



Arroz con Tomate  
Lomo de Sajonia  
Ensalada  
Naranja en Rodajas

Crema Reina  
Tortilla de Patata  
Jamón York  
Manzana

1

2

5

6

7

8

9

Caracolitos con Beicon  
Buchones de Pescadilla  
Lechuga y Tomate  
Melocotón en Almíbar

Sopa de Letras  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Finas  
Mandarina

Lentejas Caseras  
Huevo Frito  
Salchichas  
Yogur

Patatas con Verduras  
Cinta de Lomo  
Ensalada  
Plátano

Judías P. Con Arroz  
Pechuga Empanada  
Patatas Fritas  
Pera

12

13

14

15

16

Crema de Hortalizas  
Carne Estofada  
Patatas Fritas  
Manzana

Sopa de Cocido  
Coido Completo  
Plátano

Macarrones con Queso  
Bastoncitos de Merluza  
Lechuga y Zanahoria  
Yogur

*Día no Lectivo*



*Día no Lectivo*



19

20

21

22

23

Arroz a la Cubana  
Pavo a la Plancha  
Ensalada  
Pera

J. Blancas Estofadas  
Hamburguesa de Ternera  
Patatas Fritas  
Naranja Preparada

Crema de Verduras  
Pollo a la Riojana  
Arroz Pilaf  
Plátano

Lentejas a la Olla  
Tortilla Española  
Lechuga y Tomate  
Melocotón en su Jugo

Espaguetis con Queso  
Fte. De Merluza  
Mini Empanadillas  
Yogur

26

27

28

Macarrones Napolitana  
Pescadito Adobado  
Lechuga y Zanahoria  
Manzana

Sopa de Ave  
Escalope Milanese  
Patatas Fritas  
Yogur

Patatas a la Navarra  
Pechuga a la Plancha  
Konos de Maíz  
Fresas con Naranja





## Mayores



Coinye.com

Hay que Estudiar !!



1

2

Arroz con Tomate  
Acelgas con Champiñón  
Lomo de Sajonia  
Ensalada  
Naranja en Rodajas

Crema Reina  
Sopa de Pescado  
Tortilla de Patata  
Jamón York  
Manzana

5

6

7

8

9

Caracolitos con Beicon  
Espinacas con Pasas  
Buchones de Pescadilla  
Lechuga y Tomate  
Melocotón en Almíbar

Sopa de Letras  
Coliflor con Bechamel  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Finas  
Mandarina

Lentejas Caseras  
Pisto Manchego  
Huevo Frito  
Salchichas  
Yogur

Patatas con Verduras  
Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo  
Ensalada  
Plátano

Empedrado de Judías  
Panache de Verduras  
Pechuga Empanada  
Patatas Fritas  
Pera

12

13

14

15

16

Crema de Hortalizas  
Guisantes con Jamón  
Carne Estofada  
Patatas Fritas  
Manzana

Sopa de Cocido  
Repollo con Patata  
Coido Completo  
Plátano

Macarrones con Queso  
Acelgas Salteadas  
Bastoncitos de Merluza  
Lechuga y Zanahoria  
Yogur



19

20

21

22

23

Arroz a la Cubana  
Lombarda con Manzana  
Pavo a la Plancha  
Ensalada  
Pera

J. Blancas Estofadas  
Brócoli con Cebolla  
Hamburguesa de Ternera  
Patatas Fritas  
Naranja Preparada

Crema de Verduras  
Ensaladilla Rusa  
Pollo a la Riojana  
Arroz Pilaf  
Plátano

Lentejas a la Olla  
Menestra de Verduras  
Tortilla Española  
Lechuga y Tomate  
Melocotón en su Jugo

Espaguetis con Queso  
Sopa Minestrone  
Fte. De Merluza  
Mini Empanadillas  
Yogur

26

27

28

Macarrones Napolitana  
Espinacas Rehogadas  
Pescadito Adobado  
Lechuga y Zanahoria  
Manzana

Sopa de Ave  
J. Verdes con Jamón  
Escalope Milanesa  
Patatas Fritas  
Yogur

Patatas a la Navarra  
Acelgas Portuguesa  
Pechuga a la Plancha  
Konos de Maíz  
Fresas con Naranja

