



Colegio Altamira



Coinye.com

Hay que Estudiar !!



Judías Pintas
Huevo Frito
Patatas Fritas
Plátano

1

2

Arroz con Tomate
Fte. de Merluza
Ensalada
Pera

5

6

7

8

9

Espaguetis Bolognesa
Fte. de Sajonia
Lechuga y Tomate
Melocotón en Almíbar

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Manzana

Arroz a lo Cómodo
Bitokes de Pollo
Patatas Fritas
Naranja en Rodajas

Lentejas Estofadas
Bastoncitos de Pescadilla
Croquetas
Fruta del Tiempo

Crema Vichy
Tortilla de Patata
Lechuga y Zanahoria
Yogur

12

13

14

15

16

Caracolititos con Beicon
Cinta de Lomo
Ensalada
Manzana

Judías B. Guisadas
Pechuga Madrileña
Patatas Fritas
Plátano

Patatas con Verduras
San Jacobo
Lechuga y Tomate
Pera

Sopa de Ave
Albóndigas Jardinera
Arroz Pilaff
Yogur

Crema de Hortalizas
Buchones de Merluza
Mini Empanadillas
Fruta del Tiempo

19

20

21

22

23

Arroz con Tomate
Hamburguesa de Ternera
Patatas Fritas
Pera

Lentejas Caseras
Tortilla de Patata
Ensalada
Plátano

Macarrones Italiana
Fte. de Pescadilla
Lechuga y Zanahoria
Manzana

Sopa de Letras
Pollo Empanado
Patatas
Yogur

Día no Lectivo




Semana Santa
Vacacioness

¡ A disfrutar y descansar !



Sin Olvidar las Tareas !!





Mayores



Coinye.com



1 2

Judías Pintas
Crema de Calabacín
Huevo Frito
Patatas Fritas
Plátano

Arroz con Tomate
Acelgas Portuguesa
Fte. de Merluza
Ensalada
Pera

5

6

7

8

9

Espaguetis Bolognesa
Panaché de Verduras
Fte. de Sajonia
Lechuga y Tomate
Melocotón en Almibar

Sopa de Cocido
Repollo Paisana
Cocido Completo
Manzana

Arroz a lo Cómodo
Brócoli con Ajos
Bitokes de Pollo
Patatas Fritas
Naranja en Rodajas

Lentejas Estofadas
Pisto Manchego
Bastoncitos de Pescadilla
Croquetas
Fruta del Tiempo

Crema Vichy
Judías Verdes
Tortilla de Patata
Lechuga y Zanahoria
Yogur

12

13

14

15

16

Caracolutos con Beicon
Espinacas Bechamel
Cinta de Lomo
Ensalada
Manzana

Judías B. Guisadas
Sopa de Pescado
Pechuga Madrileña
Patatas Fritas
Plátano

Patatas con Verduras
Acelgas Salteadas
San Jacobo
Lechuga y Tomate
Pera

Sopa de Ave
Coliflor Rehogada
Albóndigas Jardinera
Arroz Pilaff
Yogur

Crema de Hortalizas
Ensalada Campera
Buchones de Merluza
Mini Empanadillas
Fruta del Tiempo

19

20

21

22

23

Arroz con Tomate
Guisantes en Salsita
Hamburguesa de Ternera
Patatas Fritas
Pera

Lentejas Caseras
Menestra de Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada
Plátano

Macarrones Italiana
Judías V. con Jamón
Fte. de Pescadilla
Lechuga y Zanahoria
Manzana

Sopa de Letras
Lombarda con Almendras
Pollo Empanado
Patatas
Yogur



Semana
Santa
Vacacioness

¡ A disfrutar
y descansar !



Sin
Olvidar
las
Tareas !!

