



Altamira



**Día de
Todos
Los Santos**



Puente

1

2

5

6

7

8

9

Arroz con Tomate
Fte. de Pescadilla
Patatas Cocidas
Manzana

Lentejas a la Riojana
Tortilla Española
Ensalada
Plátano

Sopa de Letras
Albóndigas a la Jardinera
Brócoli Rehogado
Pera

Judías P.con Arroz
Pollo Empanado
Lechuga y Tomate
Yogur

Crema de Verduras
Cinta Lomo Plancha
Ensalada con Aceitunas
Madarinas

12

13

14

15

16

Macarrones Italiana
Merluza Salsa Verde
Guisantes y Zanahorias
Melocotón en Almíbar

Patatas con Hortalizas
Pechuga a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta del Tiempo

Puchero Castellano
Tortilla de Jamón
Patatas Fritas
Plátano

Judías Verdes Rehogadas
Bitokes de Ternera
Lechuga y Cebolla
Yogur

Sopa de Ave
Carne Estofada
Puré de Patata
Manzana

19

20

21

22

23

Crema Hortelana
Lomo a la Riojana
Patatas a Cuadros
Pera

Espaguetis Bolognesa
Buchones de Pescadilla
Lechuga y Zanahoria
Mandarinas

Paella Mixta
Fte. de Sajonia
Lechuga y Maíz
Piña en su Jugo

Lentejas Caseras
Huevo Frito
Salchichas Cocidas
Plátano

Patatas a la Marinera
Pollo a la Plancha
Ensalada
Yogur

26

27

28

29

30

Arroz a la Cubana
Pavo a la Plancha
Ensalada
Manzana

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Plátano

Caracolitos con Queso
Fte. Merluza al Horno
Hervido Cebolla/Patata
Pera

Crema de Calabacín
Pollo en Pepitoria
Arroz Cocido
Naranja

Judías en Fabada
Tortilla de Patata
Lechuga y Tomate
Yogur



Mayores

Altamira

1

2



**Día de
Todos
Los Santos**



Puente

5

6

7

8

9

Arroz con Tomate
Acelgas con Champiñón
Fte. de Pescadilla
Patatas Cocidas
Manzana

Lentejas a la Riojana
Pisto Manchego
Tortilla Española
Ensalada
Plátano

Sopa de Letras
J. Verdes Rehogadas
Albóndigas en Salsa
Brócoli Rehogado
Pera

Judías P. con Arroz
Coliflor Ajo Arriero
Pollo Empanado
Lechuga y Tomate
Yogur

Crema de Verduras
Ensaladilla Rusa
Cinta Lomo Plancha
Ensalada con Aceitunas
Madarinas

12

13

14

15

16

Macarrones Italiana
Arroz Tres Delicias
Merluza Salsa Verde
Guisantes y Zanahorias
Melocotón en Almíbar

Patatas con Hortalizas
Espinacas con Almendras
Pechuga a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta del Tiempo

Puchero Castellano
Lombarda con Manzana
Tortilla de Jamón
Patatas Fritas
Plátano

Judías Verdes
Crema de Puerros
Bitokes de Ternera
Lechuga y Cebolla
Yogur

Sopa de Ave
Menestra de Verduras
Carne Estofada
Puré de Patata
Manzana

19

20

21

22

23

Crema Hortelana
Alcachofas con Jamón
Lomo a la Riojana
Patatas a Cuadros
Pera

Espaguetis Bolognesa
Coliflor Gratinada
Buchones de Pescadilla
Lechuga y Zanahoria
Mandarinas

Paella Mixta
Sopa Juliana
Fte. de Sajonia
Lechuga y Maíz
Piña en su Jugo

Lentejas Caseras
Judías Verdes
Huevo Frito
Salchichas Cocidas
Plátano

Patatas a la Marinera
Guisantes con Jamón
Pollo a la Plancha
Ensalada
Yogur

26

27

28

29

30

Arroz a la Cubana
Brócoli con Cebolla
Pavo a la Plancha
Ensalada
Manzana

Sopa de Cocido
Repollo con Pimentón
Cocido Completo
Plátano

Caracolitos con Queso
Panaché de Verduras
Fte. Merluza al Horno
Hervido Cebolla/Patata
Pera

Crema de Calabacín
Sopa de Pescado
Pollo en Pepitoria
Arroz Cocido
Naranja

Judías en Fabada
Acelgas Guisadas
Tortilla de Patata
Lechuga y Tomate
Yogur