



1

2

3

4

Vacaciones

7

8

9

10

11

Fiesta

Macarrones Italiana
Fte. de Merluza
Ensalada
Mandarina

Lentejas Caseras
Tortilla de Patata
Chopper Pork
Manzana

Sopa de Ave
Cinta al Ajillo Plancha
Patatas Fritas
Naranja Preparada

Crema de Hortalizas
Pechuga Empanada
Lechuga y Zanahoria
Yogur

14

15

16

17

18

Arroz con Tomate
Albóndigas Jardinera
Brócoli Rehogado
Pera

Patatas con Verduras
Pollo a la Plancha
Lechuga y Tomate
Melocotón en Almíbar

Judías Verdes
Lomo Fresco
Patatas Fritas
Plátano

Caracolitos con Beicon
Buchones de Pescadilla
Lechuga y Aceitunas
Yogur

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Manzana

21

22

23

24

25

Crema Reina
Bitokes de Ternera
Patatas Fritas
Mandarina

Espaguetis Bolognesa
Fte. de Pescadilla
Ensalada Variada
Pera

Lentejas Caseras
Huevo Frito
Salchichas
Plátano

Sopa de Letras
Pollo a la Riojana
Arroz Pilaf
Naranja en Rodajas

Patatas con Adobillo
San Jacobo Casero
Lechuga y Zanahoria
Yogur

28

29

30

31

Arroz a la Milanessa
Cinta de Lomo
Ensalada
Manzana

Macarrones Napolitana
Merluza Salsa Verde
Guisantes y Zanahorias
Melocotón en Almíbar

Judías en Fabada
Tortilla Española
Lechuga y Cebolla
Plátano

Crema de Verduras
Pechuga a la Madrileña
Patatas Caseras
Yogur



Coinye.com



Colegio
Altamira

Mayores

1

2

3

4

Vacaciones

7

8

9

10

11

Fiesta

Macarrones Italiana
Acelgas con Patatas
Fte. de Merluza
Ensalada
Mandarina

Lentejas Caseras
Pisto Manchego
Tortilla de Patata
Chopper Pork
Manzana

Sopa de Ave
Guisantes con Jamón
Cinta al Ajillo Plancha
Patatas Fritas
Naranja Preparada

Crema de Hortalizas
Arroz Tres Delicias
Pechuga Empanada
Lechuga y Zanahoria
Yogur

14

15

16

17

18

Arroz con Tomate
Sopa de Verduras
Albóndigas Jardinera
Brócoli Rehogado
Pera

Patatas con Verduras
Espinacas con Almendras
Pollo a la Plancha
Lechuga y Tomate
Melocotón en Almíbar

Judías Verdes
Crema de Calabacín
Lomo Fresco
Patatas Fritas
Plátano

Caracolitos con Beicon
Menestra de Verduras
Buchones de Pescadilla
Lechuga y Aceitunas
Yogur

Sopa de Cocido
Repollo Rehogado
Cocido Completo
Manzana

21

22

23

24

25

Crema Reina
Huevos Rellenos
Bitokes de Ternera
Patatas Fritas
Mandarina

Espaguetis Bolognesa
Alcachofas Salteadas
Fte. de Pescadilla
Ensalada Variada
Pera

Lentejas Caseras
Coliflor Ajo-Arriero
Huevo Frito
Salchichas
Plátano

Sopa de Letras
Lombarda Asturiana
Pollo a la Riojana
Arroz Pilaf
Naranja en Rodajas

Patatas con Adobillo
Panaché de Verduras
San Jacobo Casero
Lechuga y Zanahoria
Yogur

28

29

30

31

Arroz a la Milanessa
Acelgas con Champiñón
Cinta de Lomo
Ensalada
Manzana

Macarrones Napolitana
Ensaladilla Rusa
Merluza Salsa Verde
Guisantes y Zanahorias
Melocotón en Almíbar

Judías en Fabada
Espinacas con Bechamel
Tortilla Española
Lechuga y Cebolla
Plátano

Crema de Verduras
J. Verdes con Jamón
Pechuga a la Madrileña
Patatas Caseras
Yogur



Hay que Estudiar !!



Coinye.com