



Coinye.com

Hay que Estudiar !!



1
Lentejas Guisadas
Lomo al Ajillo Plancha
Ensalada
Mandarinas

4

5

6

7

8

Caracolutos Italiana
Buchones de Pescadilla
Lechuga y Tomate
Pera

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Plátano

Patatas con Hortalizas
Pechuga a la Plancha
Lechuga y Cebolla
Manzana

Judías P. con Arroz
Tortilla Española
Chopper
Yogur

Crema Reina
Escalope Milanese
Lechuga y Zanahoria
Naranja en Rodajas

11

12

13

14

15

Espaguetis Bolognesa
Pavo a la Plancha
Lechuga y Aceitunas
Plátano

Lentejas Caseras
Huevo Frito
Salchichas
Pera

Arroz en Paella
Fte. de Merluza
Lechuga y Tomate
Melocotón en Almíbar

Sopa de Ave
Bitokes de Pollo
Patatas Fritas
Mandarina

Judías Verdes
Albóndigas Jardinera
Arroz Pilaf
Yogur

18

19

20

21

22

Crema de Verduras
Cinta de Lomo Plancha
Ensalada
Naranja Preparada

Puchero Castellano
Pechuga a la Riojana
Patatas Finas
Plátano

Macarrones Napolitana
Fte. De Pescadilla
Brócoli Rehogado
Natillas

Patatas Guisadas
San Jacobo Casero
Lechuga y Zanahoria
Manzana

Judías en Fabada
Hamburguesa de Ternera
Patatas Fritas
Pera

25

26

27

28

Arroz con Tomate
Merluza en Salsa
Guisantes y Zanahorias
Melocotón en Almíbar

Lentejas Caseras
Tortilla de Patata
Lechuga y Tomate
Mandarinas

Crema Hortelana
Pechuga Empanada
Lechuga y Maíz
Manzana

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Yogur

Día no Lectivo



