

	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
PRIMERA SEMANA	PURE DE: MERLUZA PATATAS PUERRO ZANAHORIA ESPINACAS ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: CORDERO PATATAS PUERRO ZANAHORIA JUDIAS VERDES ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: TERNERA PATATAS AJO ZANAHORIA GUISANTES ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: FTE. DE MERLUZA JUDIAS VERDES PUERRO ZANAHORIA LENTEJAS ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: PECHUGA PATATAS CEBOLLA ZANAHORIA ACELGAS ACEITE DE OLIVA LACTEOS
SEGUNDA SEMANA	PURE DE: LENTEJAS PATATAS PUERRO ZANAHORIA JUDIAS VERDES ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: PESCADILLA ARROZ PUERRO ZANAHORIA TOMATE ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: MUSLO DE POLLO PATATAS PUERRO TOMATE GUISANTES ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: MORCILLO DE TERNERA PATATAS PUERRO ZANAHORIA JUDIAS VERDES ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: PESCADO BLANCO PATATAS PUERRO ZANAHORIA TOMATE ACEITE DE OLIVA LACTEOS
TERCERA SEMANA	PURE DE: PESCADILLA PATATAS PUERRO ZANAHORIA CALABACIN ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: PAVO LENTEJAS PATATAS ZANAHORIA ESPINACAS ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: TERNERA PATATAS PUERRO ZANAHORIA GARBANZOS ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: CORDERO ARROZ AJO ZANAHORIA TOMATE ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: PESCADO BLANCO JUDIAS VERDES PATATAS ZANAHORIA ACELGAS ACEITE DE OLIVA LACTEOS
CUARTA SEMANA	PURE DE: POLLO PATATAS PUERRO ZANAHORIA JUDIAS VERDES ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: FTE. DE MERLUZA PATATAS TOMATE ZANAHORIA CALABACIN ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: MORCILLO PATATAS AJO ZANAHORIA ESPINACAS ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: LENTEJAS PATATAS PUERRO ZANAHORIA JUDIAS VERDES ACEITE DE OLIVA LACTEOS	PURE DE: PESCADO AZUL PATATAS PIMIENTO ZANAHORIA CALABACIN ACEITE DE OLIVA LACTEOS

**Comida tratada y elaborada en el Cole,
como en tu Casa.**



Colegio Altamira



Coinye.com

Hay que Estudiar !!



Lentejas Guisadas
Lomo al Ajillo Plancha
Ensalada
Mandarinas

1

4

5

6

7

8

Caracolos Italiana
Buchones de Pescadilla
Lechuga y Tomate
Pera

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Plátano

Patatas con Hortalizas
Pechuga a la Plancha
Lechuga y Cebolla
Manzana

Judias P. con Arroz
Tortilla Española
Chopper
Yogur

Crema Reina
Escalope Milanesa
Lechuga y Zanahoria
Naranja en Rodajas

11

12

13

14

15

Espaguetis Bolognesa
Pavo a la Plancha
Lechuga y Aceitunas
Plátano

Lentejas Caseras
Huevo Frito
Salchichas
Pera

Arroz en Paella
Fte. de Merluza
Lechuga y Tomate
Melocotón en Almíbar

Sopa de Ave
Bitokes de Pollo
Patatas Fritas
Mandarina

Judías Verdes
Albóndigas Jardinera
Arroz Pilaf
Yogur

18

19

20

21

22

Crema de Verduras
Cinta de Lomo Plancha
Ensalada
Naranja Preparada

Puchero Castellano
Pechuga a la Riojana
Patatas Finas
Plátano

Macarrones Napolitana
Fte. De Pescadilla
Brócoli Rehogado
Natillas

Patatas Guisadas
San Jacobo Casero
Lechuga y Zanahoria
Manzana

Judías en Fabada
Hamburguesa de Ternera
Patatas Fritas
Pera

25

26

27

28

Arroz con Tomate
Merluza en Salsa
Guisantes y Zanahorias
Melocotón en Almíbar

Lentejas Caseras
Tortilla de Patata

Crema Hortelana
Pechuga Empanada

Sopa de Cocido
Cocido Completo

Día no Lectivo

