



MENU Altamira



Lunes 1	Martes 2	Miercoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Arroz con Tomate Pavo a la Plancha Brócoli Rehogado Pera	Patatas a la Riojana Pollo a la Madrileña Lechuga y Tomate Plátano	Macarrones Italiana Buchones de Merluza Lechuga y Zanahoria Manzana	Judías Pintas Guisadas Albóndigas de Ternera Patatas Fritas Yogur	Crema de Verduras Tortilla de Patata Queso Sandía
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Caracolitos con Beicon Fte. de Pescadilla Ensalada Mixta Melocotón en su Jugo	Lentejas Caseras Huevo Frito Salchichas Fruta del Tiempo	J. Verdes con Jamón Pollo a la Plancha Lechuga y Maíz Plátano	Sopa de Letras Escalope Milanesa Patatas Rizadas Yogur	<i>Día no Lectivo</i> 
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<h1>Semana Santa</h1>				
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<i>Día no Lectivo</i> 	Espaguetis Bolognesa Bastoncitos de Merluza Lechuga y Tomate Manzana	Lentejas Caseras Tortilla Española Lechuga y Aceitunas Plátano	Crema Vichy Pechuga en Pepitoria Arroz Pilaf Fruta	Judías en Fabada Hamburguesa de Ternera Patatas Fritas Yogur
Lunes 29	Martes 30	Miercoles	Jueves	Viernes
Macarrones Napolitana Merluza en Salsa Guisantes y Zanahorias Sandía	Sopa de Cocido Cocido Completo Naranja en Rodajas			



Comida tratada y elaborada en el Cole,
como en tu Casa.






MENU

Altamira Mayores



Lunes 1	Martes 2	Miercoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Arroz con Tomate Acelgas con Champiñón Pavo a la Plancha Brócoli Rehogado Pera	Patatas a la Riojana Menestra de Verduras Pollo a la Madrileña Lechuga y Tomate Plátano	Macarrones Italiana Coliflor Ajo/Arriero Buchones de Merluza Lechuga y Zanahoria Manzana	Judías Pintas Guisadas Espinacas con Bechamel Albóndigas de Ternera Patatas Fritas Yogur	Crema de Verduras Judías Verdes Tortilla de Patata Queso Sandía
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Caracolitos con Beicon Guisantes en Salsita Fte. de Pescadilla Ensalada Mixta Melocotón en su Jugo	Lentejas Caseras Pisto Manchego Huevo Frito Salchichas Fruta del Tiempo	J-Verdes con Jamón Crema de Calabacín Pollo a la Plancha Lechuga y Maíz Plátano	Sopa de Letras Lombarda con Manzana Escalope Milanesa Patatas Rizadas Yogur	<i>Día no Lectivo</i> 
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Semana		Santa		
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<i>Día no Lectivo</i> 	Espaguetis Bolognesa Brócoli con Cebolla Bastoncitos de Merluza Lechuga y Tomate Manzana	Lentejas Caseras Espinacas con Almendras Tortilla Española Lechuga y Aceitunas Plátano	Crema Vichy Panaché de Verduras Pechuga en Pepitoria Arroz Pilaf Fruta	Judías en Fabada Sopa Minestrone Hamburguesa de Ternera Patatas Fritas Yogur
Lunes 29	Martes 30	Miercoles	Jueves	Viernes
Macarrones Napolitana Ensaladilla Rusa Merluza en Salsa Guisantes y Zanahorias Sandía	Sopa de Cocido Rapollo con Pimentón Cocido Completo Naranja en Rodajas			



Comida tratada y elaborada en el Cole,
como en tu Casa.

