



Coinye.com

Hay que Estudiar !!



4

Arroz con Tomate
Lomo Ajillo Plancha
Lechuga y Tomate
Pera

5

Crema Vichy
Tortilla Española
Lechuga y Zanahoria
Plátano

6

Judías Pintas Guisadas
Pollo a la Madrileña
Patatas Fritas
Naranja en Rodajas

7

Macarrones con Queso
Pescadito Adobado
Ensalada
Yogur

8

11

J. Verdes Rehogadas
Albóndigas de Ternera
Patatas a Cuadros
Manzana

12

Lentejas Caseras
Pechuga a la Plancha
Lechuga y Cebolla
Plátano

13

Sopa de Ave
Carne Estofada
Puré de Patata
Manzana

14

Puchero Extremeño
Escalope Milanesa
Ensalada
Yogur

15

Caracolitos Italiana
Buchones de Pescadilla
Brócoli Rehogado
Melocotón en Almíbar

18

Crema de Verduras
Fte. de Sajonia
Lechuga y Aceitunas
Pera

19

Judías en Fabada
Pollo a la Riojana
Arroz Pilaf
Mandarina

20

Patatas con Hortalizas
Filete de Merluza
Lechuga y Tomate
Fruta del Tiempo

21

Sopa de Letras
Hamburguesa de Ternera
Patatas
Plátano

22

Lentejas Guisadas
Tortilla Española
Lechuga
Yogur

25

Arroz Milanesa
Cinta de Lomo
Ensalada
Naranja

26

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fresas

27

Crema de Hortalizas
Pechuga Empanada
Lechuga y Maíz
Plátano

28

Lentejas a la Olla
Huevo Frito
Patatas
Yogur

29

Espaguetis con Queso
Pescado en Salsa
Guisantes y Zanahorias
Melocotón en su Jugo



MAYORES



COINYE.COM

Hay QUE ESTUDIAR !!



Día no Lectivo



Día no Lectivo



	4	5	6	7	8
	Arroz con TOMATE GUISANTES con Jamón Lomo Ajillo Plancha LECHUGA y TOMATE PERA	CREMA Vichy MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA Española LECHUGA y Zanahoria PLÁTANO	Judías PINTAS Guisadas ACELGAS Guisadas Pollo a la MADRILEÑA PATATAS FRITAS Naranja EN Rodajas	MACARRONES CON QUESO Ensaladilla Rusa PESCADITO Adobado Ensalada Yogur	
	11	12	13	14	15
J. VERDES REHOGADAS CREMA DE Calabacín Albóndigas DE TERNERA PATATAS a Cuadros Manzana	LENTEJAS CASERAS PISTO MANCHEGO PECHUGA a la Plancha LECHUGA y CEBOLLA PLÁTANO	Sopa DE AVE Espinacas con BECHAMEL CARNE ESTOFADA PURÉ DE PATATA Manzana	PUCHERO EXTREMEÑO REVUELTO DE Gambas ESCALOPE MILANESA Ensalada Yogur	CARACOLITOS ITALIANA PANACHÉ DE VERDURAS BUCHONES DE PESCADILLA Brócoli REHOGADO MELOCOTÓN EN Almíbar	
	18	19	20	21	22
CREMA DE VERDURAS Ensalada DE Arroz FTE. DE Sajonia LECHUGA y ACEITUNAS PERA	Judías EN Fabada ACELGAS con Champiñón Pollo a la Riojana Arroz Pilaf Mandarina	PATATAS con HORTALIZAS Alcachofas SALTEADAS FILETE DE MERLUZA LECHUGA y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	Sopa DE LETRAS Lombarda ASTURIANA HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS PLÁTANO	LENTEJAS Guisadas Brócoli con CEBOLLA TORTILLA Española LECHUGA Yogur	
	25	26	27	28	29
Arroz MILANESA Jusías V. con TOMATEE CINTA DE Lomo Ensalada Naranja	Sopa DE Cocido REPOLLO REHOGADO Cocido COMPLETO FRESAS	CREMA DE HORTALIZAS Espinacas con ALMENDRAS PECHUGA Empanada LECHUGA y Maíz PLÁTANO	LENTEJAS a la Olla Coliflor Ajo-ARRIERO HUEVO FRITO PATATAS Yogur	ESPAGUETIS con QUESO MARMITAKO PESCADO EN Salsa GUISANTES y Zanahorias MELOCOTÓN EN su Jugo	