



MENÚ BÁSICO ALTAMIRA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Día del@s Trabajador@s	Día de la Comunidad	 PUENTE
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Arroz con TOMATE Lomo Sajonia Plancha Brócoli con AJITOS Manzana	LENTEJAS a la Olla TORTILLA DE PATATA LECHUGA y Zanahoria PLÁTANO	CREMA DE HORTALIZAS BITOKES DE PECHUGA Ensalada FRUTA DEL TIEMPO	PUCHERO CASTELLANO ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS Yogur	CARACOLITOS ITALIANA FTE. DE PESCADILLA LECHUGA y ACEITUNAS Sandía
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MACARRONES NAPOLITANA FTE. MERLUZA EN Salsa GUISANTES y Zanahorias MELOCOTÓN EN su Jugo	Judías P. con Arroz San Jacobo CASERO PATATAS FINAS MELÓN	PATATAS con VERDURAS PECHUGA a la Plancha LECHUGA y TOMATE PERA	LENTEJAS Guisadas HUEVO FRITO Salchichas FRUTA DEL TIEMPO	CREMA REINA Lomo a la MADRILEÑA Ensalada Variada Yogur
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz a la Andaluza CINTA a la Plancha LECHUGA Manzana	Judías EN Fabada HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS FRITAS Sandía	ESPAGUETIS BOLOGNESE PESCADITO Adobado LECHUGA y Zanahoria FRUTA DEL TIEMPO	Sopa DE Cocido Cocido COMPLETO Yogur	J. VERDES con Jamón Pollo a la Riojana Arroz Pilaf MELÓN
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
CREMA DE VERDURAS Lomo al Ajillo PATATAS FRITAS PERA	MACARRONES GRATINADOS BUCHONES DE MERLUZA LECHUGA y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS Guisadas PECHUGA Empanada Ensalada Manzana	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA Jamón York MELOCOTÓN EN Almíbar	Sopa DE FIDEOS Albóndigas JARDINERA PATATAS a Cuadros NATILLAS



Comida tratada y elaborada en el Cole,
como en tu Casa.





MENÚ BÁSICO

ALTAMIRA Mayores



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Día del@s Trabajador@s	Día de la Comunidad	 PUENTE
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Arroz con TOMATE GUISANTES con Jamón Lomo Sajonia Plancha Brócoli con AJITOS Manzana	LENTEJAS a la Olla PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA LECHUGA y Zanahoria PLÁTANO	CREMA DE HORTALIZAS Ensalada CAMPERA BITOKES DE PECHUGA Ensalada FRUTA DEL TIEMPO	PUCHERO CASTELLANO Judías VERDES ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS Yogur	CARACOLITOS ITALIANA ACELGAS con Champiñón FTE. DE PESCADILLA LECHUGA y ACEITUNAS Sandía
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MACARRONES NAPOLITANA Sopa Juliana FTE. MERLUZA EN Salsa GUISANTES y Zanahorias MELOCOTÓN EN su Jugo	Judías P. con Arroz MENESTRA DE VERDURAS San Jacobo CASERO PATATAS Finas MELÓN	PATATAS con VERDURAS Alcachofas SALTEADAS PECHUGA a la Plancha LECHUGA y TOMATE PERA	LENTEJAS Guisadas Brócoli con CEBOLLA HUEVO FRITO Salchichas FRUTA DEL TIEMPO	CREMA REINA Ensaladilla Rusa Lomo a la MADRILEÑA Ensalada Variada Yogur
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz a la Andaluza Lombarda a la ASTURIANA CINTA a la Plancha LECHUGA Manzana	Judías EN Fabada PANACHÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS FRITAS Sandía	ESPAGUETIS BOLOGNESE Coliflor AJO/ARRIERO PESCADITO Adobado LECHUGA y Zanahoria FRUTA DEL TIEMPO	Sopa DE Cocido REPOLLO con PIMENTÓN Cocido COMPLETO Yogur	J. VERDES con Jamón CREMA DE Calabacín Pollo a la Riojana Arroz Pilaf MELÓN
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
CREMA DE VERDURAS Arroz TRES DELICIAS Lomo al Ajillo PATATAS FRITAS PERA	MACARRONES GRATINADOS Espinacas con ALMENDRAS BUCHONES DE MERLUZA LECHUGA y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS Guisadas PANACHÉ DE VERDURAS PECHUGA Empanada Ensalada Manzana	LENTEJAS ESTOFADAS ACELGAS Guisadas TORTILLA Española Jamón York MELOCOTÓN EN Almíbar	Sopa DE FIDEOS Judías V. con TOMATE Albóndigas JARDINERA PATATAS a Cuadros NATILLAS



Comida tratada y elaborada en el Cole,
como en tu Casa.

