



MENÚ BÁSICO ALTAMIRA



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
CARACOLITOS con BEICON FTE. PESCADILLA REBOZADA Ensalada con ACEITUNAS Naranja EN Rodajas	J. PINTAS Guisadas FTE. Sajonia Plancha PATATAS Finas MELÓN	Arroz con TOMATE San Jacobo CASERO LECHUGA y Zanahoria Manzana	PUCHERO EXTREMEÑO PECHUGA MADRILEÑA PATATAS FRITAS Yogur	CREMA DE HORTALIZAS CINTA DE Lomo Plancha LECHUGA y TOMATE Sandía
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MACARRONES NAPOLITANA BUCHONES DE MERLUZA GUISANTES y Zanahorias Sandía	LENTEJAS CASERAS HUEVO FRITO Salchichas PERA	Judías V. con Jamón FTE. Empanado PATATAS MELOCOTÓN EN Almíbar	Sopa DE Cocido Cocido COMPLETO MELÓN	PATATAS con VERDURAS PECHUGA a la Plancha Ensalada con PEPINO Yogur
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
CREMA REINA Lomo FRESCO Ensalada con Zanahoria Manzana	J. Blancas ESTOFADAS Albóndigas JARDINERA Arroz Pilaf MELÓN	ESPAGUETIS BOLOGNESE PESCADITO Adobado LECHUGA y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CASERAS TORTILLA DE PATATA Ensalada Variada MELOCOTÓN EN Almíbar	Sopa DE FIDEOS BITOKES DE PECHUGA PATATAS Rizadas HELADO/NATILLAS
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
VACACIONES DE VERANO				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
... DISFRUTAR y DESCANSAR				



Comida tratada y elaborada en el Cole,
como en tu Casa.





MENÚ BÁSICO

Altamira Mayores



Lunes 3	Martes 4	Miercoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Caracolutos con Beicon Brócoli con Cebollita Fte. Pescadilla Rebozada Ensalada con Aceitunas Naranja en Rodajas	J. Pintas Guisadas Huevos Rellenos Fte. Sajonia Plancha Patatas Finas Melón	Arroz con Tomate Menestra de Verduras San Jacobo Casero Lechuga y Zanahoria Manzana	Puchero Extremeño Alcachofas con Jamón Pechuga Madrileña Patatas Fritas Yogur	Crema de Hortalizas Pisto Manchego Cinta de Lomo Plancha Lechuga y Tomate Sandía
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Macarrones Napolitana Coliflor Rehogada Buchones de Merluza Guisantes y Zanahorias Sandía	Lentejas Caseras Espinacas con Almendras Huevo Frito Salchichas Plátano	Judías V. con Jamón Crema de Calabacín Fte. Empanado Patatas Melocotón en Almíbar	Sopa de Cocido Rollo con Pimentón Cocido Completo Melón	Patatas con Verduras Acelgas con Champiñón Pechuga a la Plancha Ensalada con Pepino Yogur
Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Crema Reina Ensalada Campera Lomo Fresco Ensalada con Zanahoria Manzana	J. Blancas Estofadas Panaché de Verduras Albóndigas Jardinera Arroz Pilaf Melón	Espaguetis Bolognesa Lombarda Asturiana Pescadito Adobado Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo	Lentejas Caseras Judías Verdes Tortilla de Patata Ensalada Variada Melocotón en Almíbar	Sopa de Fideos Guisantes en Salsita Bitokes de Pechuga Patatas Rizadas Natillas
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<h1>Vacaciones de Verano</h1>				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<h1>... Disfrutar y Descansar</h1>				



Comida tratada y elaborada en el Cole,
como en tu Casa.

