



# MENÚ BÁSICO

## Altamira



Lunes	Martes	Miercoles 4	Jueves 5	Viernes 6
	 <p>Hand Made by:: Katieie</p>	<b>Sopa de Ave</b> Fte. Empanado <b>Patatas</b> <b>Manzana</b>	Lentejas a la Olla Pollo a la Plancha Lechuga y Tomate <b>Melón</b>	Arroz con Tomate Fte. de Sajonia <b>Ensalada</b> <b>Yogur</b>
Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Macarrones Napolitana Buchones de Merluza Lechuga y Zanahoria <b>Melón</b>	Lentejas Caseras Tortilla Española <b>Chopper</b> <b>Plátano</b>	<b>Sopa de Fideos</b> Pechuga a la Plancha <b>Patatas Fritas</b> Melocotón en Almíbar	Patatas Estofadas Escalope Milanessa Lechuga y Tomate <b>Yogur</b>	Crema de Verduras Albóndigas Jardinera <b>Arroz Pilaf</b> <b>Sandía</b>
Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Arroz a lo Cómodo Cinta de Lomo <b>Lechuga</b> <b>Pera</b>	<b>Judías Verdes</b> Pechuga Madrileña Patatas Fritas <b>Melón</b>	Caracolitos con Beicon Pescado en Salsa Guisantes y Zanahorias <b>Manzana</b>	Lentejas a la Olla <b>Huevo Frito</b> <b>Salchichas</b> <b>Sandía</b>	Sopa de Cocido Bitokes de Ternera Patatas Fritas <b>Yogur</b>
Lunes 23	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Espaguetis Bolognesa Fte. Merluza Adobado Lechuga y Tomate <b>Melón</b>	Judías en Fabada <b>Lomo al Ajillo</b> Patatas Fritas <b>Manzana</b>	Crema de Hortalizas Tortilla de Patata <b>Ensalada</b> Melocotón en Almíbar	Patatas con Adobillo San Jacobo Casero Lechuga Zanahoria <b>Yogur</b>	Puchero Castellano Pollo a la Riojana <b>Arroz Blanco</b> <b>Plátano</b>
Lunes 30	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Arroz con Tomate Fte. Pescadilla al Horno Lechuga y Tomate <b>Melón</b>				



Comida tratada y elaborada en  
el Cole, como en tu Casa.





# MENÚ BÁSICO

## Altamira Mayores



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
 Surprise!	 Hand Made by:: Katieie		<b>AI Cole !</b>	<b>AI Cole !</b>
Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Macarrones Napolitana Ensalada Campera Buchones de Merluza Lechuga y Zanahoria <b>Melón</b>	Lentejas Caseras Acelgas con Champiñón Tortilla Española <b>Chopper</b> <b>Plátano</b>	Sopa de Fideos <b>Judías Verdes</b> Pechuga a la Plancha <b>Patatas Fritas</b> Melocotón en Almíbar	Patatas Estofadas Espinacas con Pasas Escalope Milanessa Lechuga y Tomate Yogur	Crema de Verduras Ensaladilla Rusa Albóndigas Jardinera <b>Arroz Pilaf</b> Sandía
Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Arroz a lo Cómodo <b>Sopa Juliana</b> Cinta de Lomo <b>Lechuga</b> <b>Pera</b>	<b>Judías Verdes</b> Crema de Calabacín Pechuga Madrileña <b>Patatas Fritas</b> <b>Melón</b>	Caracolititos con Beicon Brócoli con Ajos Fte. de Pescadilla en Salsa Guisantes y Zanahorias <b>Manzana</b>	Lentejas a la Olla <b>Pisto Manchego</b> <b>Huevo Frito</b> <b>Salchichas</b> Sandía	Sopa de Cocido Repollo con Pimentón Bitokes de Ternera <b>Patatas Fritas</b> Yogur
Lunes 23	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Espaguetis Bolognesa Menestra de Verdura Fte. Merluza Adobado Lechuga y Tomate <b>Melón</b>	Judías en Fabada Espinacas Rehogadas <b>Lomo al Ajillo</b> <b>Patatas Fritas</b> <b>Manzana</b>	Crema de Hortalizas Coliflor con Bechamel Tortilla de Patata <b>Ensalada</b> Melocotón en Almíbar	<b>Patatas con Adobillo</b> Alcachofas con Jamón San Jacobo Casero Lechuga y Zanahoria Yogur	Puchero Castellano Ensalada Campera Pollo a la Riojana <b>Arroz Blanco</b> <b>Plátano</b>
Lunes 30	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Arroz con Tomate Panaché de Verduras <b>Fte. Pescadilla</b> Lechuga y Tomate <b>Melón</b>				



**Comida tratada y elaborada en**  
**el Cole, como en tu Casa.**

